

Saint Médard Orientation Gironde

Dimanche 13 Mai 2012

Régionale Longue Distance

Lacanau - Le Lion



Carte : Le Lion 3 Échelle 1/10000

Organisateur : Sylvine Brouté (Parrain J. Raymondaut)

Traceur : Jean-Pierre Heng

Contrôleur des circuits : Michel Parzych

Délégué/arbitre régional : Jean-Pierre Miremende

Circuits compétitions : Conforme RS 2012 LACO

Parcours d'initiation : Moyen et court

Fermeture des circuits : 14h00

Inscriptions : <http://inscriptions.ligueaquitaine-co.fr/>

avant le 10 mai

ou sur place en fonction des parcours disponibles



Accueil : à partir de 9h00



Accueil- départ : 600m



Départs : 10h00 - 12h00

Buvette et sandwiches



Tarifs

19 ans et plus 6€

13 à 18 ans 4,5€

12 ans et moins 3,5€

Non licenciés FFCO

+ 3€ de Pass'orientation / + 8€/Famille (maxi 3 cartes)

puce électronique

Location 2 €

Caution 25 €

Obligation de fournir un Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation pour tous les participants non licenciés FFCO ou tout autre licencié (autre que licenciés FFCO, UGSE(CO), UNSS(CO), FRSO, FISO, FRO), conformément au Code du Sport (article L231-2.1).

Les certificats médicaux d'aptitude à la course à pied ne peuvent être acceptés, car non reconnus par le Ministère des Sports pour la course d'Orientation et le raid d'orientation.

Sans certificat médical possibilité de participer en catégorie loisir, sans chronométrage.

<http://www.smog-orientation.com/>

