

Samedi 13 Mars 2010
Championnat Régional Moyenne Distance
GUERET (Creuse)

Organisation : CREUSE OXYGENE

Responsable : Jérôme VADIC

Cartographie : Echelle 1/10000

Traceur : Jérôme VADIC/ Jean-Louis PERISSAT

Contrôleur : PIERRE Jean

Arbitre : BOYER Bernard

GEC : Guy PETINON

Catégories et circuits : A-B-C-D-E-Découverte

Circuit obligatoire qualificatif au France Elite.

Circuit A : Homme H20 et + Temps 30-35 mn Niveau technique 5/6

Circuit B : Dame (Dame 20 et +) - Homme jeune (H14-16-18) Temps 25-30 mn Niveau technique 5

Circuit C : Dame Jeune (D16-18) Temps 20-25 mn Niveau technique 4/5

Circuit D : D12-D14-H12-H14 Temps 20 mn Niveau technique 2/3

Circuit E : D10-H10 Temps 15 mn Niveau technique 1 / 2

Circuit découverte

Inscriptions : avant le 5 Mars 2010 auprès de CREUSE OXYGENE – Tel : 05.55.61.97.90

Adresse : Rue Paul Louis Grenier – 23000 GUERET – Mail : jerome.vadic@wanadoo.fr

Tarifs :

- Licenciés FFCO :	- de 18 ans	6 €
	+ de 18 ans	6 €
- Non licenciés		7.5 € (licence journée, prévoir un certificat médical)
- Location doigt :		2,50 € (caution 25 €)

Accueil : Antenne du MAUPUY – Commune de SAINT LEGER LE GUERETOIS
Parking de l'antenne du MAUPUY

Fléchage : Rond-point de la sortie 49 (aire des Monts de GUERET) N145

Départ :

- de 14 h 00 à 15 h 30 pour toutes les catégories.
- Fermeture des circuits à 17h 00.
- Distance : parking - accueil - arrivée (0 - 100m) .
- Accueil - départ = 10' de marche (100m).

Sur place : - Ravitaillements...

Résultats : - affichés sur l'aire d'arrivée

Récompenses : A 17h30 (pour les 3 premiers de chaque circuits).

