

Dimanche 14 Mars 2010
Longue distance
GUERET (Creuse)

Organisation : CREUSE OXYGENE

Responsable : Jérôme VADIC

Cartographie : Echelle 1/10000

Traceur : Guy PETINON /Jean-Louis PERISSAT

Contrôleur : PIERRE Jean

Arbitre : MARCHEGAY Bruno

GEC : Marie Noël LEGENDRE/ Jérôme VADIC

Catégories et circuits : A-B-C-D-découverte

Circuit A : 55 à 65 mn H20-H21-H35-H40-H45 Niveau technique 5/6

Circuit B : 50 à 60 mn D20-D21-D35-D40-H50-H55-H18 Niveau technique 5/6

Circuit C : 35 à 45 mn (D16)-D18-D45-D50-D55-H16-H60-H65 Niveau technique 4/5

Circuit D : 20 à 30 mn D12-D14- (D16)-D60-H70-H12-H14 Niveau technique 2/3

Circuit E : 15 à 20 mn D10-H10 Niveau technique 1 / 2

Découverte

Inscriptions : avant le 5 Mars 2010 auprès de CREUSE OXYGENE – Tel : 05.55.61.97.90

Adresse : Rue Paul Louis Grenier – 23000 GUERET – Mail : jerome.vadic@wanadoo.fr

Tarifs :

- Licenciés FFCO :	- de 18 ans	6 €
	+ de 18 ans	6 €
- Non licenciés		7.5 € (licence journée, prévoir un certificat médical)
- Location doigt :		2,5 € (caution 25 €)

Accueil : PARC AUX LOUPS– Fléché à la sortie de Guéret direction Bourgneuf.

Fléchage : Carrefour Route de Bourgneuf direction Savennes CMN Sainte Feyre(MGEN)

Départ :

- de 10 h 00 à 11 h 30 pour toutes les catégories.
- Fermeture des circuits à 13h 30.
- Distance : parking - accueil - arrivée (0 - 100m) .
- Accueil - départ = 1' de marche (100 m).

Sur place : - Ravitaillements ...

Résultats : - affichés sur l'aire d'arrivée

