

INFORMATIONS TECHNIQUES

Open de Corrèze – Longue Distance 24 mai 2010

Viam/Lestards - Jour 3

Lieu : Forêt de Viam/Lestards

Carte : échelle 1/10000^e – équidistance 5m – Carte CFC 2009

Horaires

1^{er} départ : 9h30

Récupération des cartes : après le dernier départ sur la zone d'arrivée

Départs

Départ toutes les 2 minutes pour tous les circuits.

Appel à H-3'

Prise des définitions à H-1' (les définitions sont aussi sur les cartes).

Prise de carte à H.

Les cartes sont imprimées sur un papier résistant à l'eau.

Longueur des circuits

Circuits	Distances	Catégories
A	8.5 km environ.	H20 – H21 – H35
B	7 km environ.	D21 – H40 – H45 – H18
C	5.5 km environ.	D18 – D20 – D35 – D40 – H16 – H50 – H55
D	4.5 km environ.	D16 – D45 – D50 — H60
E	3.5 km environ.	D14 – H14 – H65 – D55– D60 – D65 – H70
F	2.5 km environ.	D12 – H12
G	2 km environ.	D10 – H10
Jalonné	2 km environ.	Jalonné

Remise des récompenses

Les 3 premiers Hommes et Dames de chaque circuits seront récompensés le samedi à partir de 18h30.

Changements

Aucun changement de catégorie ou d'heure de départ ne sera accordé.

Pour tout changement de numéro de puce électronique, veuillez en informer l'accueil **dès votre arrivée.**

Restauration : cs-bugeat@wanadoo.fr

Hébergement en Pension, ½ pension ou Repas de midi possible à Espace 1000 Sources (Uniquement sur réservation)

BONNE COURSES
L'équipe de CORREZE C.O