

Dimanche 18 mars 2012

2 jours en Creuse

Championnat de Ligue Longue distance à Chabrière (inscrite au CN)

Organisation : CREUSE OXYGÈNE

Responsable : Jérôme Vadic

Cartographie : Echelle 1/10000 (carte de Chabrière Roger Taillebois 2009)

Traceur : Marie Noëlle Legendre

Contrôleur : Bruno Marchegay

Arbitre : Bernard BOYER

Circuit	Distance	Dénivelé	Catégories	Niveau technique
A	7	320 m	H20-H21-H35-H40-H45	Niveau technique 5/6
B	6,1	230 m	D20-D21-D35-D40-H50-H55-H18	Niveau technique 5
C	4,3	210 m	H14-D16-D18-D45-D50-D55-H16-H60-H65	Niveau technique 4/5
D	3,4	90 m	D12-D14- D60-H70-H12	Niveau technique 2/3
E :	2,1	60 m	D10-H10	Niveau technique 1/2
Jalonné	1,8	60 m	circuit pour enfants avec des jalons : 1 à 2 km	très facile
Découverte	3,4	90 m	Circuit découverte pour adulte : 4 à 6 km	Facile

Inscriptions : En ligne sur le site <http://dep23.pagesperso-orange.fr/2jours.html>
par courrier à Creuse Oxygène rue Paul Louis GRENIER 23000 GUERET

Tél. : 05 55 61 97 90

Tarifs :

- Licenciés FFCO :
 - + de 18 ans 8 euros
 - de 18 ans 5 euros
- Non licenciés
 - + de 18 ans 10 euros (licence journée)
 - de 18 ans 7 euros (licence journée)
- Location doigt : 2,00 euros (caution 25 euros)

Accueil : Parc au Loup de Chabrières

Fléchage : à partir du croisement de la D33 (direction Savennes) avec la D940 (direction Bourgneuf)

Départ :

- de 10H00 à 11H30 pour toutes les catégories.
- Fermeture des circuits à 13H30 .
- Distance parking – accueil : 150 m
- Distance Accueil – départ : 350 m

Sur place : - Ravitaillement.

Résultats : - affichés sur l'aire d'arrivée



TWIX-CREUSOÏS

