



Course d'Orientation Régionale Midi-Pyrénées Dimanche 04 Mars à Reilhac (46)

LIGUE MIDI-PYRÉNÉES
DE
COURSE D'ORIENTATION



- **Organisation :** Figeac Nature Orientation
- **Type de course :** **Course fédérale (C.N.)**
Course ouverte aux non licenciés FFCO sous couvert d'un justificatif médical.
- **Responsables :** Organisateur: Frédéric RAMBLIERE Contrôleur : Philippe VERGÉ
Traceur : Philippe BAILLY Délégué Fédéral/Arbitre: Alain VIGUIER (VO12)
- **Carte :** **Carte du CNE 2010 :** " Lac des Fargues " n° 46-46-10 - Marian Cotirta 2010
Echelles 1/10000 (circuits A à E), 1/5000 (circuits F, G et Jalonné)
- **Circuits :** 8 circuits suivant cahier des charges des compétitions Régionales Midi-Pyrénées
- **Terrain :** Terrain caussenard partiellement boisé
- **Catégories :** Toutes catégories FFCO + loisir (découverte)
- **Horaires :** Accueil : le jour même à partir de 9h, à Reilhac
Prise des horaires de départ sur place.
Au moins 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur un même circuit.
Remise des récompenses à 13h30.
Fermeture des circuits à 14h
- **Distances :** Parking – Accueil - Arrivée : 0 à 200 m
Accueil – Départ : **1500m**
- **Fléchage :** Depuis l'entrée sud de Reilhac (entre Labastide-Murat et Figeac, Lot)
- **Ravitaillement :** Buvette, sandwichs, soupe sur le lieu de course
- **Inscriptions :** Avant le 28 février sur formulaire joint (majoration de 50% après).
à Isabelle GEHU, 20 rue des Genévriers 46100 FIGEAC
Courriel : isabelle.gehu@wanadoo.fr
- **Tarifs :**
- | | | |
|-----------------|-------------------|------|
| Licenciés : | 19 ans et plus : | 7 € |
| | 18 ans et moins : | 5 € |
| Non licenciés : | 19 ans et plus : | 10 € |
| | 18 ans et moins : | 8 € |
- **Renseignements:** Frédéric RAMBLIERE
Tel. 05 65 34 18 80 – 06 73 46 19 61
fred.rambliere@wanadoo.fr
<http://www.fino46.org/>



CIRCUIT	DISTANCES	DENIVELE	DIFFICULTE / NIVEAU DE TRACAGE MAX. SUIVANT METHODE FEDERALE	CATEGORIES
A	7700 m	160 m	Très difficile / niveau 6	H20H35
B	6200 m	120 m	Très difficile / niveau 5/6	D20D35, H18, H40H45
C	4400 m	90 m	Difficile / niveau 4/5	D18, D40D45, H16, H50H55
D	3300 m	70 m	Difficile / niveau 4/5	D16, D50D55, D60D70, H60H70
E	2600 m	65 m	Moyen / Niveau 3	D14, H14
F	2000 m	55 m	Facile / niveau 2	D12, H12
G	1500 m	50 m	Très Facile / niveau 1	D10, H10
J Jalonné	2200 jalonné	50 m	Très Facile / niveau 1	/

Circuits « découverte », non chronométrés, et ouverts aux non licenciés : E , J.

A noter :

- le franchissement d'un mur ou d'une clôture infranchissable est motif de disqualification
 - le franchissement d'une limite infranchissable (trait rose continu ep= 0.35) est motif de disqualification.
 - des passages seront indiqués sur la carte, ils seront matérialisés sur le terrain par quelques jalons
- Ces mesures strictes sont édictées pour garantir nos bonnes relations futures avec les propriétaires.

Merci de nous aider à les préserver.