



Course d'Orient
Fédération Française

**Challenge National
des écoles de Course d'Orient**
25 et 26 juin 2011
CREPS Poitou-Charentes



Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



Un temps fort dans la continuité des animations O'défi et des écoles de CO des clubs

Un moment privilégié de regroupement des jeunes autour de la CO

Une succession d'épreuves sportives pendant 2 jours

Par équipes de 3 orienteurs et/ou orienteuses (cf règlement O'Défi)



Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



PROGRAMME

Samedi 25 juin

13h30 Accueil des équipes

14h00 Consignes aux responsables clubs

- O'précision
- O'agilité
- O'concentration
- O'score

18h00 Fin des épreuves

Soirée : en préparation, peut-être une surprise...

Dimanche 26 juin

09h15 Début de l'activité

- O' relais

11h15 Fin des épreuves

11h30 Remise des prix



O précision

Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



Objectifs :

- A distance, identifier sur le terrain les points indiqués sur la carte
- Choisir la balise parmi un groupe de balises (1 à 3, s'il n'y a qu'une balise, il s'agira de dire si elle est bien positionnée ou non)
- Maîtriser les définitions des postes et la lecture de la carte
- Totaliser le maximum de points pendant la séquence en additionnant les points de chaque équipier

Mise en place :

- Dans un secteur délimité sur le terrain et la carte (1/1000), déterminer 8 zones qui seront utilisées pour les emplacements de postes de niveaux différents (Vert, Bleu, Jaune). Placer dans chaque zone un certain nombre de balises (1 à 3) sur des éléments de planimétrie, de végétation, d'hydrographie et du relief en respectant les niveaux VERT, BLEU et JAUNE.
- Donner ensuite pour chaque zone les postes cartes et les « indices » définitions. (Par exemple : Bâtiment – côté nord ...)
- Prévoir sur le parcours huit postes d'observation.
- Chaque équipier doit disposer d'une carte, des définitions de postes et d'un carton de contrôle.

Ce qu'il faut faire :

- 1** - Au premier TOP, le premier équipier débute le parcours. Au second TOP, le second équipier démarre et au troisième TOP, ce sera au troisième de partir. Un arbitre empêchera les plus rapides de dépasser le groupe précédent.
- 2** - Chaque équipier réalise le parcours à son rythme (la barrière horaire de 30' est largement suffisante pour réaliser les 500m du parcours). Les équipiers doivent estimer quelles balises sont bien placées en fonction de la définition.
- 3** - A chaque poste d'observation, on doit cocher la bonne case du carton de contrôle.

Règles :

- Le temps de référence de l'épreuve est de 45'.
- Barème de valeur des postes de façon à obtenir un total maximum de 96 points. Chaque bonne réponse compte 4 pts. Il y a 8 postes et 3 équipiers.
- Pénalités : 5 points en moins par minute supplémentaire entamée par rapport à la barrière horaire.

Barème : Total des points réalisé par l'équipe en tenant compte des pénalités éventuelles. (Tenir compte du bonus fille)



O agilité

Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



Objectif : être capable de courir en tout terrain (compétence agilité)

Mise en place : un parcours d'agilité d'environ 3 minutes à profil descendant dans un secteur permettant d'évaluer la maîtrise de la course en tout terrain (un aménagement artificiel est possible)

Ce qu'il faut faire : réaliser le meilleur temps sur le parcours

Règle : les départs se font toutes les 30 secondes, la durée de l'épreuve ne doit pas dépasser 45' pour l'ensemble des équipes

Barème : le meilleur temps marque 100 pts et ainsi de suite suivant le barème ci-contre diminués des pénalités éventuelles (tenir compte du bonus fille)

clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts
1	100	11	90	21	80	31	70	41	60	51	50	61	40	71	30	81	20	91	10
2	99	12	89	22	79	32	69	42	59	52	49	62	39	72	29	82	18	92	9
3	98	13	88	23	78	33	68	43	58	53	48	63	38	73	28	83	18	93	8
4	97	14	87	24	77	34	67	44	57	54	47	64	37	74	27	84	17	94	7
5	96	15	86	25	76	35	66	45	56	55	46	65	36	75	26	85	16	95	6
6	95	16	85	26	75	36	65	46	55	56	45	66	35	76	25	86	15	96	5
7	94	17	84	27	74	37	64	47	54	57	44	67	34	77	24	87	14	97	4
8	93	18	83	28	73	38	63	48	53	58	43	68	33	78	23	88	13	98	3
9	92	19	82	29	72	39	62	49	52	59	42	69	32	79	22	89	12	99	2
10	91	20	81	30	71	40	61	50*	51	60	41	70	31	80	21	90	11	100	1



O concentration

Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



Objectif : être capable de lire une carte de façon précise sur un espace restreint où figure un réseau de postes important (compétence concentration)

Mise en place :

- Des parcours « labyrinthe » créés artificiellement
- Les différents parcours doivent être enchaînés
- Le parcours total est réalisé sous forme de relais à 3

Ce qu'il faut faire :

- Enchaîner les labyrinthes vites mais en restant concentré
- Réaliser le meilleur temps sur le parcours total

Règle :

- Les postes du parcours « labyrinthe » ne sont pas équipés de numéro code
- Les départs se font toutes les 30'' pour l'équipe
- Parcours « labyrinthe » : pénalité de 10 points par erreur de poinçonnage
- La durée de l'épreuve ne doit pas dépasser 45' pour l'ensemble des équipes

Barème :

Le meilleur temps marque 100 pts et ainsi de suite suivant le barème déjà vu.



O score



Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011

Objectifs :

- Totaliser le maximum de points en un temps donné par équipe de 3
- Concevoir une stratégie collective en fonction des niveaux de chacun afin d'établir le meilleur score

Mise en place :

- Sur la carte, il est tracé 3 réseaux de postes adaptés aux 3 catégories (postes communs possibles) autour d'un point de départ central afin d'augmenter la difficulté dans la conception de l'itinéraire.
- La point de départ de chaque catégorie est commun
- Il est attribué des points à chaque poste dont la valeur dépendra de la difficulté technique (poste ou itinéraire difficiles à réaliser) ou physique (éloignement par rapport au point de départ).
- 3 cartes (1/5000) par équipe

Ce qu'il faut faire :

- 1 - Au premier TOP, les 3 équipiers consultent la carte pendant 2' pour se répartir le réseau de postes. Au second TOP, les équipiers ont la possibilité de partir soit en restant ensemble soit en se séparant
- 2 - Réaliser les balises dans l'ordre souhaité.
- 3 - Poinçonner le carton de contrôle dans la case correspondant au numéro de balise
- 4 - le temps s'arrête lorsque l'ensemble de l'équipe est arrivé

Règles :

- Temps de référence de l'épreuve : 30 minutes, total de points maximum est fixé à 100
- Pénalités : 5 pts en moins par minute supplémentaire entamée par rapport au temps de référence
- **Barème** : total des points réalisé par l'équipe en tenant compte des pénalités éventuelles (tenir compte du bonus fille)



O relais



Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011

Objectifs : effectuer une compétition de Course d'Orientation, par équipe de 3, sous forme de relais

Mise en place :

- Il est tracé 3 relais correspondant aux 3 niveaux . Temps de course : VERT : 3x20' – BLEU 3x20' – JAUNE : 3x20'
- Départ en masse des 3 niveaux, relais entre équipiers
- Carte au 1/4000

Ce qu'il faut faire :

- Effectuer une course sous forme de relais. Le passage du relais entre équipier se fait au moyen de la carte

Règle :

- Fixer le temps de référence de l'épreuve (maximum 2h)
- Toute équipe arrivée après la 50^{ème} équipe(*) marquera 1 point
- Les équipes non classées ou qui finissent hors temps marquent 0 pt

Barème :

La première équipe marque 100 pts et ainsi de suite suivant le barème ci-dessous (tenir compte du bonus fille)

clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts	clt	pts
1	100	6	90	11	80	16	70	21	60	26	50	31	40	36	30	41	20	46	10
2	98	7	88	12	78	17	68	22	58	27	48	32	38	37	28	42	18	47	8
3	96	8	86	13	76	18	66	23	56	28	46	33	36	38	26	43	16	48	6
4	94	9	84	14	74	19	64	24	54	29	44	34	34	39	24	44	14	49	4
5	92	10	82	15	72	20	62	25	52	30	42	35	32	40	22	45	12	50*	2

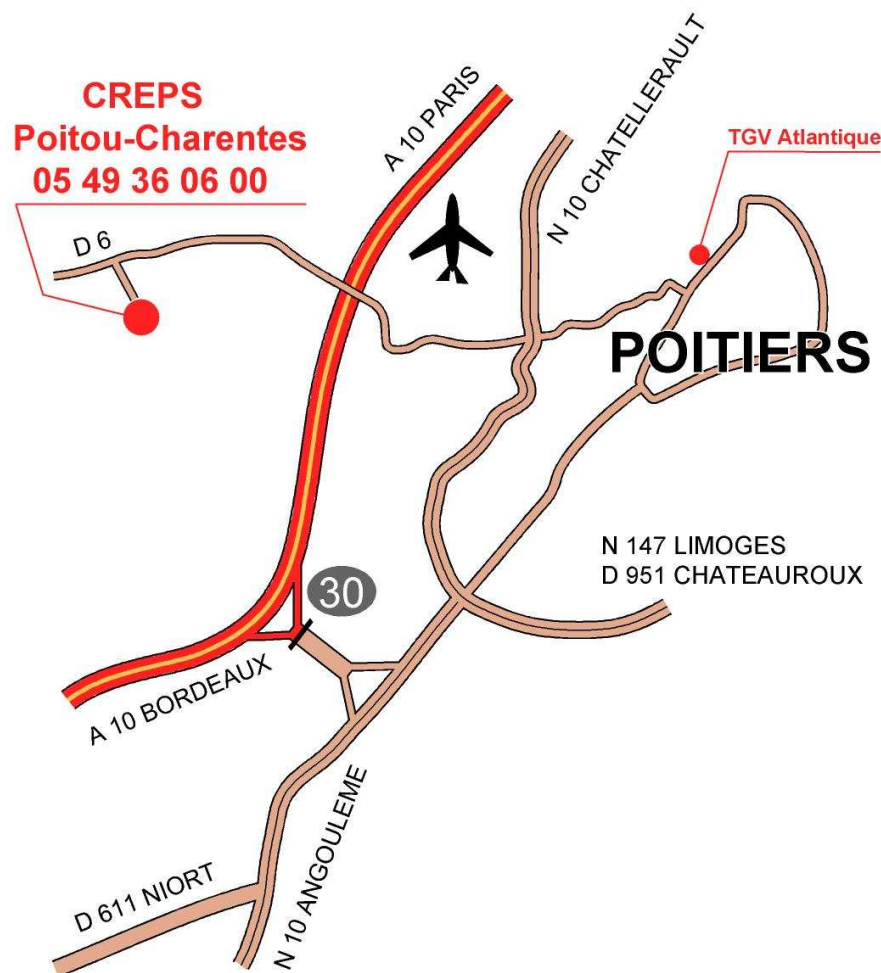


Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



OU ?

CREPS Poitou-Charentes
Château de Boivre
86580 VOUNEUIL-SOUS-BIARD



Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



MANGER ET DORMIR SUR PLACE

Demander disponibilités et fiche de réservation à
accueil@creps-poitou-charentes.fr (puis devis et
confirmation commande à réception de 10% d'arrhes)

MANGER SUR PLACE

Si vous n'êtes pas hébergés au CREPS,
Vous pouvez quand même y manger.
Voir le formulaire restauration (cf dernière page)

TARIFS

Nuit : à partir de 9.70 € par pers (chambre double)

Déjeuner et dîner : 9.20 € mineurs, 9.90 € majeurs

Petit déjeuner : 2 €



Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



ORGANISATION

Ligue Poitou-Charentes de Course d'Orientation

Maison Régionale des Sports - 86240 ITEUIL

ligue.poitou-charentes@ffcorientation.fr

Direction de course

Mathieu GAGNOT, 06 86 99 80 01

mgagnot@gmail.com

Contrôle

Hervé LETTERON

herv.letteron@ffcorientation.fr

Hébergement et restauration

CREPS Poitou-Charentes, 05 49 36 06 00

accueil@creps-poitou-charentes.fr

Technique, traçage

Pascal LARMINACH

pascal.larminach@ffcorientation.fr



Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



ANNEXES TELECHARGEABLES

- règlement
- fiche d'inscription
- fiche réservation restauration

<http://www.ffcoorientation.fr/jeunes/ecoles-de-co/challenge/>



Challenge national des Ecoles de Course d'Orientation 2011



PARTENAIRES

