

Championnat d'Aquitaine moyenne distance de sélection **Samedi 11 mai 2013 après-midi** Forêt de St Louis en l'isle

(Dordogne, vallée de l'Isle, fléchage N89 à Sourzac)

Organisée par le Club athlétique de Cherveix-Cubas

Comptant pour le classement national. Renseignements 05 53 50 25 34 ou rdurrens@gmail.com ou 05 53 82 63 74

Inscriptions en ligne avant le 02/05/2013 minuit sur le site <http://www.smog-orientation.com/laco>

Inscription tardive après la date possible et dans la limite des places et cartes disponibles + 3,50 € pour les licenciés

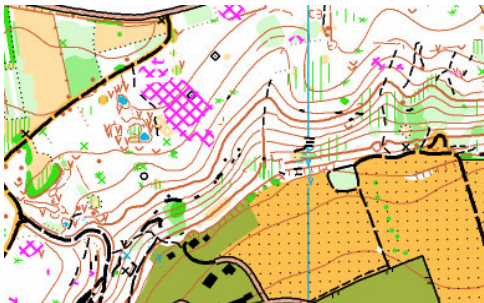
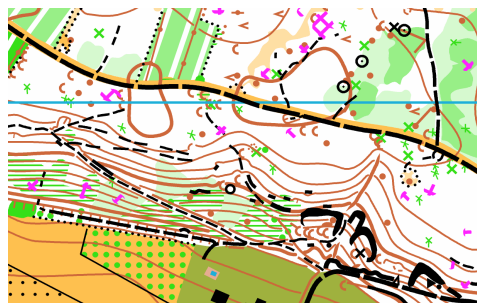
Carte « Valay sud » (extrait carte « Valay » au 1/10 000^e hiver 2013

Organisateur : Rémy Durrens, Traceur : Claude Frédérique, Contrôleur : Serge Blasco, Arbitre: Michel Parzych

Accueil au parking de chasse « rue de la Caborne ». Départ et arrivée à 50 m.

Parking à 400 m de l'accueil

1er départ à partir de 14H, Dernier départ à 16h, Fermeture des circuits 17h30, Résultats vers 17h



Départs individuels toutes les 2 minutes sur chaque circuit. Balisage et chronométrage électroniques. Sur circuits chronométrés, prévoir un certificat médical pour les non-licenciés. Prêt de puce électronique (facultatif) avec caution.

Circuits possibles :

A : H 20 et +	4.4 kms	D : D 16 / 18, D 70 et +	2.7 kms
B: D 20 et + , H 70 et +	3.5 kms	E : H 14 et -	2.2 kms
C : H 16 / 18	3.6 kms	Initiation jalonné:	1.9 kms

Prix des inscriptions :

20 ans et plus : 6 €

14 à 18 ans : 4,5 €

Moins de 14 ans : 3,5 €

Enfants sur Jalonné : 1 €

Non Licenciés FFCO : + 3 € (assurance individuelle Pass'Orientation)

