

COURSE D'ORIENTATION REGIONALE

Dimanche 24 Février 2013

Montagnac d'Auberoche

Périgord central, à 20 km de Périgueux, sortie nord du village de Montagnac

Organisée par le Club athlétique de Cherveix-Cubas, Comptant pour le classement national.

Renseignements complémentaires au 05 53 50 25 34 ou rdurrens@gmail.com

Inscriptions en ligne avant le 22/02/2013 minuit sur le site <http://inscriptions.ligueaquitaine-co.fr>

Carte « Le Bois de Bouillhem » au 1/10 000^e, 2013

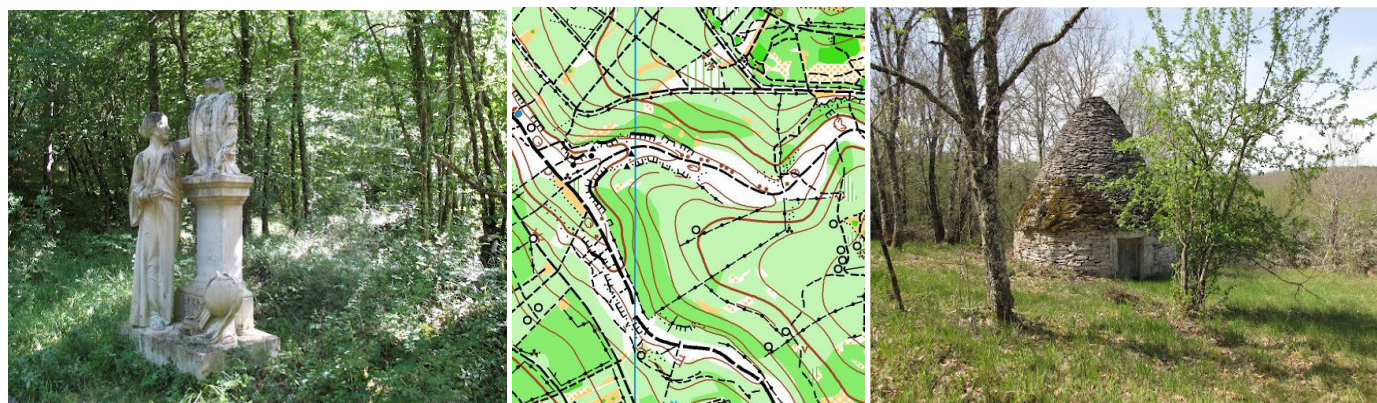
Terrain assez rocheux et boisé, très nombreux sentiers

Organisateur : Jacques Gérard, traceur : Serge Blasco, contrôleur : Rémy Durrens, arbitre: Alain Cournut

Entre Cubjac et Limeyrat, fléchage depuis Montagnac, Parking champs de part et d'autre de l'accueil.

Distance Parking-Accueil : moins de 100m, Accueil-Départ : 800m, Distance Accueil-arrivée : 100 m.

1er départ à partir de 10h, Dernier départ à 12 h, Fermeture des circuits 14h30, Résultats vers 13h30.



Accueil à partir de 9 h30, départs individuels toutes les 2 minutes sur chaque circuit, balisage et chronométrage électroniques. Sur circuits chronométrés, prévoir un certificat médical pour non-licenciés. Prêt de puce électronique (facultatif) avec caution.

Circuits possibles :

A : 7,7 km, 340m, 24 balises, H20,H21,H35	E: 3,3 km, 100m, 11 balises, H14,D14
B : 6,2 km, 215m, 20 balises, H18,H40,H45,D20,D21,D35	F: 1,9 km, 80m, 8 balises, H12,D12
C : 5,8 km, 170m, 15 balises, H16,H50,H55,D18,D40,D45	G: 1,7 km, 65m, 8 balises, H10,D10
D: 4,7 km, 140m, 13 balises, H60 et +, D16,D50,D55,D60 et +	Jalonné: 1,9 km, 60m, 8 balises, -10 ans. Initiation 4 km, 230m, 12 balises, adultes

Prix des inscriptions :

19 ans et plus : 6 €

14 à 18 ans : 4,50 €

Moins de 14 ans : 3,50 €

Enfants sur Jalonné : 1 €

Non Licenciés FFCO : +2 € (assurance individuelle Pass'Orientation)

